

小組知多少 (四) 小組聚會內容—4W

時間: 1 hour

一、 回顧

1. 領袖的態度和品格 (6 月 7 日) –
2. 小組的生命和架構 (6 月 14 日)–
 - 人生的首要目的是甚麼？人生的首要目的就是榮耀神，並以祂為樂，直到永遠。小組的目的是：幫助人榮耀神和享受神，從不信到信，從初信到成熟，將人帶到神面前。
 - 基督徒的成長過程：未信者—>新信者—>邁向成熟者
 - 小組是一種生命（初始期、風暴期、穩定期、增長期、結束期），也是一種組織（友誼／接觸小組、慕道小組、初信小組、成長小組）
3. 如何成立小組(6 月 21 日)–
 - 需要 (Need)和果效 (Effectiveness)、等候禱告、同工、時間地點、清楚的目標和方向。
 - 你的魚缸在哪裡？發掘期、反應期、溶入期。

下一次訓練：如何帶領小組查經(7 月 12 日)

二、 以知識，以生命，還是以改變為重心？

Truth-Focused Groups	Life-Focused Groups	Transformation-focused Groups
Know the answers to the questions	Know the answers to personal problems	Know the truth about God and me
Focus on information – what does it mean?	Focus on introspection – how do I feel?	Focus on transformation – how am I becoming like Christ?
Reward members for being right	Reward members for being real	Reward members for being honest with God and others
Community is built on principle of agreement	Community built on principle of acceptance	Community is built on principle of authenticity
The goal is a well- informed student	The goal is a well-understood self	The goal is a well-ordered heart

(Ref: Bill Donahue & Russ Robinson, Building a Church of Small groups)

三、 讓神來改變我們

「^{12:1} 所以，弟兄們，我以上帝的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是上帝所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。^{12:2} 不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為上帝的善良、純全、可喜悅的旨意。」 (Romans 12:1-2)

是否有更多屬靈的時刻？還是只是為聚會而聚會？

為你現在的小組禱告，求神改變。

四、 如何預備小組聚會

1. 在小組聚會當天來臨之前的預備

- 1.你已經聯絡過所有的組員要來小組
- 2.你已經掌握那些組員會帶新朋友來

3. 確定所有要來的人知道地址並聯絡電話，並方便他們來到並停車(有時需接送)
4. 組員的孩子們確定會被很恰當的照顧好
5. 確定 4W 每項服事都有人且有預備
6. 殷勤地向神禱告，透過祂的話語及聖靈來服事每一位與會者

2. 在當天聚會前要預備好的事

1. 向主人致意

- 1) 對提供場地的主人要表現得友善、親切並感恩
- 2) 幫助主人預備客廳、場地

2. 歡迎

- 1) 小組長應提前到，當人們來時一個個向他們個別地表達歡迎
- 2) 聚會前向每一位問候致意
- 3) 態度要積極、熱忱、溫暖、友善
- 4) 為了使聚會準時開始，不要在會前談太嚴肅的主題或進行輔導或服事

3. 好的座位

- 1) 年長者應坐在較好的位置上
- 2) 在最靠近入口的地方保留一、二個空位子

4. 聚會的次序

能在會前用一張紙條寫下聚會的程序及要講的話，將會十分有用！

- 1) 這提供了簡單的指引
- 2) 這可以中止過於情緒的氣氛，使你知道下一步當作什麼
- 3) 能增進“秩序”及“正常化”

5. 開始聚會

要準時開始……不要拖延時間，如果你準時，你將得到支持，否則，你終將得到散漫。

- 1) 準時開始是你守諾言的記號，它將建立你小組的信任度
 - a. 你表達了我們尊重其他組員的時間
 - b. 你為未來的小組立下了好的模範
- 2) 這是一個不重紀律的世代，你要帶領你的小組操練品格，你也要準時結束，讓每一個人都知道聚會會清楚、簡潔有力地進行並結束，這樣會鼓勵他們下次再來聚會。

6. 客廳的環境

- 1) 空間的大小
- 2) 確定空間大小適合你的小組，寧可有站的空間，而不要有太大空曠的空間感
- 3) 椅子的安排
- 4) 是否太正式？還是蠻親切？溫暖的感覺？
- 5) 寧可人來時加椅子(當然要有椅子可加)，不要擺了一大堆空椅子在等人，把多餘的通通收起來！
- 6) 最好排成圓型的，人數太多時，可以集中式排列
- 7) 通風

7. 燈光

- 1) 要盡量明亮，不要昏暗(除非慶生點蠟燭)
- 2) 會不會太熱？太悶？常常站在新朋友的角度來感覺
- 3) 若有空調，最好保持室溫在 22°C~24°C 間

8. 其他

- 1) 不要讓精神渙散掉
- 2) 你面前是否有阻礙物？
- 3) 確定小朋友的各項活動都被帶開(要主動有人把來打擾的小孩帶走，最好是自己的父母)

- 4) 確定 TV 或音響都已切掉——甚至在自由交談時，都會影響打擾，最好關掉。
- 5) 詩歌有單子或海報或投影片
- 6) 每一個角落都看得到嗎？
- 7) 時鐘——時鐘要遠離所有人的眼睛
- 8) 食物與點心——盡量在會後再拿出點心，會前只拿飲料或茶水即可

9. 當聚會結束時

- 1) 在聚會快近尾聲時結束它！
- 2) 總是讓人留下意猶未盡感——他們就渴望再來！
- 3) 不要允許有人留太久
- 4) 因隔天都要上班
- 5) 主人未必喜歡人留太久(小組長有責任趕人)
- 6) 送客
 - a. 請可靠的弟兄送姊妹們回家(盡量避免單獨送)
 - b. 送太年輕、太老或殘障者回家

3. 幫助你的組員

1. 有智慧地使用組員參與事奉

我們鼓勵每位組員都有機會參與服事，因此組長要適時給組員操練機會，但是不要給組員超過它現在能力能負荷的服事，或不要期待他們在新的服事學習中，表現得讓你滿意。

2. 每次都給予評估

當他作完(不論是那個 W)，聚會後立即給他一些建議怎樣作會更好，那裏做得好，那裏要改進。

3. 常常肯定組員

對參與服事的組員給予私下的一句肯定、鼓勵、感恩的話是絕對必要的。

4. 結論

- 1. 你的持續力會幫助小組穩定成長。
- 2. 永遠不要滿足於現狀……常常尋求神要如何把聚會帶的更棒

五、 聚會內容建議— 4 個 W(約 90 分鐘) [參考資料：衛理工會生命成長課程]

聚會程序	內容	時間	目的
Welcome 破冰	歡迎、破冰	15 分鐘	彼此認識
Worship 敬拜	詩歌、敬拜	20 分鐘	敬拜神
Word 聖經	神的話	45 分鐘	認識真理
Works 服事	事工分享	10 分鐘	彼此同工

(註：查經小組可以參考類似的程序，服事的部分可以改為禱告)

1. 如何帶領破冰？(Welcome) Self-Description or Self-Disclosure?

- 1) 破冰對細胞小組而言有著重大的助益，因為：
 - 1. 它使每一位的與會者有相同的關注點
 - 2. 它使人從表面的交誼進入更深的友誼
 - 3. 它幫助人們放下武裝，解除威脅感
 - 4. 它幫助組員將注意力轉離自己，而覺得能與他人輕鬆相處
 - 5. 它幫助人發覺共同的興趣
 - 6. 它使人在分享中感到舒暢

7. 它激發組員間的合作感與凝聚力

- 2) 破冰不只是為了等遲到的人，用來填滿時間空檔的遊戲而已，破冰須要引起好的回應而不致令人覺得孩子氣或無聊。
- 3) 一位好的小組長要不斷地留意去尋找適當和有趣的活動，以便在聚會開始時可以使用。

4) 注意事項：

- a. 分享的問題(或活動)，要選擇適合小組組員背景、年齡、個性及生活的，不要讓他覺得太幼稚或具有威脅性，使這個破冰活動能滿足破冰的目的。
- b. 小組長必須有充份的預備。例如：準備所需的道具。組長可從其他不同的破冰裡挑一些問題出來用，加上生活和其他的相關主題。
- c. 小組長最好帶頭先分享，你可以控制自己分享的長度和深度，組員們如此比較容易效仿。
- d. 你分享的題目，最好是組員一聽見就有興趣，且容易回答不需要想太久的。
- e. 每次的破冰活動，千萬不要太長，只要大約 15 分鐘左右就好，要注意氣氛，小組長可以帶頭有一些攪動，讓大家覺得這次聚會很輕鬆，也讓分享的人覺得他的分享產生共鳴。
- f. 有些破冰可能會勾起組員內心深處的傷害，小組長必須要很敏銳屬靈的氣氛，當有人提到傷痛的事，不要立刻回應他的需要，可以跟他說待會給他時間再分享，請其他的人繼續分享，並在分享時間中或在敬拜中留意聖靈的工作及帶領。
- g. 尋找和主題相關的破冰遊戲或問題。

2. 如何帶領音樂敬拜？(Worship) Music sharing or Worship to God?

向神並別人敞開自己的心

1) 敬拜中的目標：

- a. 帶領人來親近神：讓人可以自由地且完全地向 神表達他們的心意。
- b. 提供一個讓神話語可以進入人心的有效管道：盡我們可能地，讓詩歌與信息有關連，並且要注意詩歌歌詞和聖經有無衝突。
- c. 敬拜不一定只有詩歌，事實上我們應當無時無刻、全心全意的敬拜神。但是詩歌敬拜也是敬拜神重要的一部分。「時候將到，如今就是了，那真正拜父的，要用心靈和誠實拜祂，因為父正尋找敬拜祂的人。」(另譯)(約四 23)

2) 如何預備？

- a. 編排敬拜的程序，如預備帶領一次查經一樣，需要事先計劃。
- b. 在禱告中向 神尋求一個敬拜的焦點或主題。儘量參考本週經文的主題。
- c. 根據主題選擇合適的詩歌。
- d. 默想神的話，思想詩歌詞句中的意義。
- e. 學習將各首詩歌串連起來。快節奏詩歌的間隔時間較短，需要花多點心思和技巧。
- f. 決定每首詩歌要唱多少遍，然後在聚會開始前，讓司琴知道。如果小組中沒有司琴，可用播放音樂代替。
- g. 對於其中的間歇部份、經文、或你感覺聖靈要你對組中人所說的話等，都要事先計劃好。
- h. 歌曲三原則：
 - 選調性相近的歌：如：C→D，F→G
 - 選相關調性的歌：如：A→D，F→B^b(IV→I)
 - 不要降 Key：如：A→F，F→E
- i. 敬拜的時候
 - a) 帶領敬拜時要留意觀察，並且反應敏銳。
 - b) 關注於神，讓祂以完全的信心來引導你。
 - c) 對聖靈的引導要敏銳。雖然你已經事先計劃好，聖靈還是可能隨時指示你去重覆唱某一首詩歌，或某一段。

- d) 在敬拜中總要期望神的同在。
 - e) 利用適當的音樂節奏來維持敬拜的氣氛。
 - f) 若聚會中有樂師，可以在敬拜的過程裏靜默片刻，以音樂陪稱。在那段時刻，可以讀一篇經文，如詩篇。
- d. 帶領敬拜的禁忌
- a) 避免在現場臨時挑選歌曲。帶領者必須事先作好準備。
 - b) 避免過長的開場白，也不要各首歌之間作不必要的說明，或發表意見。
 - a) 除非你有充份的把握，能夠以一個新曲調唱好某首詩歌，否則儘量別嘗試轉換歌曲的調子。雖然如此，某些歌曲卻適宜在結束時，提高最後一句的調子，藉以促進敬拜的氣氛。
 - b) 避免選擇那些你不太熟悉的歌曲。可唱一些大家都熟悉的詩歌，也別挑選那些你不大肯定組員是否熟悉的新歌。
 - c) 避免將不同曲調的歌曲安排在一起。
- e. 預備的流程
- a) 選擇詩歌。
 - b) 計劃(大綱或細節)寫下來。
 1. 詩歌如何銜接、怎麼唱。
 2. 使用的經文、見證、禱告...等方式的安排。
 3. 氣氛要如何轉換。
 - c) 確定自己每一首詩歌已經會唱(練習)。
 - d) 若是能夠，儘量與伴奏練習、協調。
 - e) 早一點到，預備自己並確定各樣事物已預備好。(詩歌本、樂器、投影片、錄音機、麥克風)
- f. 帶領者須知：
- a) 找出造成心裏緊張的因素，是否因罪在作祟，若心情沉重情緒低落，先到 神的面前認罪，接受饒恕、饒恕別人。
 - b) 知道今天自己要達到什麼目標，抓住它。
 - c) 求聖靈的帶領(說話、安靜、詩歌...所預備的仍有彈性)。
 - d) 掌握時間，但讓聖靈帶領整個時段。

3. 如何帶領話語(Word)? So-so or So what?

1) 參考下次訓練 (如何帶領小組查經)。

福音小組查經注意事項：

- a) 抓得住重點：目的是每個人都能帶回家這篇經文的主要訊息。
- b) 抓得住時間：約 45 分鐘的時間。
- d) 注意用字遣詞：避免使用宗教術語，用字儘量簡單並容易表達清楚你的想法，尤其非信徒對宗教術語比較敏感，甚至需要多花時間處理。
- e) 伴隨說明：你的信息中要有一些見證、例子或圖畫來輔助說明你的立論。
- f) 達到目的的回應：福音小組的查經比較自由，目的是建立關係，但是信息的純正性還是很重要，最後的問題屬於回應性質，目的是讓神的話與參與者的生命發生連結。
- g) 其他的基督徒分享：人的故事最動人。
- h) 自我表白：幫助別人表白自己最好的方法，是你願意放下自我保護的面具，敞開自己，承認自己的弱點與失敗，組員就比較容易敞開自己，面對他們真正的需要。因為，面對自己是讓 神改變我們的重要步驟。
- i) 無條件的接納：家，是一個無論你在過往或日前做了什麼傻瓜決定，你都是受到歡迎的地方。是一個接納，歡迎那些囉唆，負面，不知感激的罪人的地方，而且會挑戰他

們從他們的罪中解脫出來的地方。(記得要守秘密)

- j) 聆聽：要了解組員真正的需要。不但聽他所說的字義，也要注意他聲音的感情及他身體語言。他是否正在掙扎要不要分享裡面的一個需要?
- k) 時間控制：注意時間的掌握，小組長要勇敢的主導分享時間及方向，不可流於閒聊，或某人佔用太多的時間，通常可以適時打斷，然後換下一位分享。
- l) 分享初期通常較零星，沈默，但往往後期太熱烈，不可收拾，都是小組長要注意掌控的。
- m) 當組員提到與主題有關，他生命中的困難或重擔後，帶領者可以暫時停下話語時間，請大家一起圍過去為這位組員禱告，鼓勵他，小組的好處就是有彈性，最重要的是關顧到各人的需要。

4.如何帶領事工分享(works) Satisfy self or Serve others?

1)目標：

- a.集中小組員的注意力在他們的目的：
 - a)彼此關懷。b)認識耶穌。
- b.讓人懷著盼望回家，並期待下次的聚會。

2)內容：

- a. 傳遞教會、團契及小組的事工
 - a) 分享教會和團契的事工，並說明小組如何參與之。例：小組舉辦聯合保齡球賽，邀請所有的團契朋友來參加，或是幫忙製作新年晚會的邀請卡等等。
 - b) 分享小組裡的事工，例如茶點的預備，家庭或教會的整理（洗碗、排桌椅等等）。
 - c) 報告教會和團契裡的活動（例：中秋節晚會）
 - d) 強調小組是屬於大家的，需要每位組員的參與。
 - e) 分享小組的成長目標，以了解神的話語，互相關懷，更多人認識耶穌為目的。
 - f) 小組不只是一個聚會，而是一種生活方式。
- b. 呼召組員建立堅強的組內關係
 - a) 禱告鍊。
 - b) “關心”作業(規定每人至少打電話給 2 位組員關心之，並於下次聚會分享心得)。
 - c) 小天使遊戲。
 - d) 家信。
- c. 激勵全組加入星期的主日崇拜和“裝備系統”中
 - a) 介紹教會、星期的崇拜、慕道班，查經班等等，邀請他們參與。
 - b) 請一、二位組員分享見證受裝備的心得。
 - c) 每週 check 組員的讀經、禱告、聚會 etc。

六、 主題性的帶領 (Big Idea)

1. 方法：找出當日經文的主題(Big Idea)，讓主題成為所有活動的中心。
2. 優點：使人對聚會抱著期待的心情（每次聚會有不同的主題）；使人帶著當天的主題回家。
3. 範圍：大大小小的聚會（主日崇拜、團契、小組）都可以同主題性的帶領方式。
4. 小組應用：用 4 個W帶出主題。

聚會程序	內容	目的
Welcome 破冰	歡迎、破冰	彼此認識
Worship 敬拜	詩歌、敬拜	敬拜神

Word	聖經	神的話	認識真理
Works	服事	事工分享	彼此同工

例：約翰福音 1:1-12

主題：耶穌是真光，信他的人有生命，是神的兒女。

如何在破冰上實現主題性的帶領？例：在黑暗中尋寶的遊戲。

如何在敬拜上實現主題性的帶領？例：和耶穌是光有關的詩歌，Light of the World。

如何在聖經上實現主題性的帶領？例：在應用經文上，邀請人悔改並對耶穌做出回應。

如何在服事上實現主題性的帶領？例：如何幫助人明白光與黑暗的意義。

討論：從這些經文中，討論如何使用主題性的帶領方式：

提摩太前書 1:1-11, 1:12-20, 2:1-7, 2:8-15, 3:1-13, 4:1-16, 5:1-16, 5:17-25, 6:1-21

七、 支援小組(Support Group)的功能

- 支援小組是由小組長組成的，主要目的是討論彼此鼓勵幫助，交換心得，互相為小組長和小組內的非信徒代禱，解決小組裡的問題。另外也學習帶領查經，彼此代禱，解決聖經難題。

八、 小組計畫

A · 小組服事表

小組服事表

日期	茶點	破冰	敬拜	話語	服事	整理
/						
/						
/						
/						
/						

※小組的 4W 運作過程，極重要的是要有神的同在、聖靈的運行。因此，帶敬拜、話語的同工，要有會前的預備心，在會中多仰望主的帶領，每一次一定要有彼此的服事、代禱。

※當中的茶點和整理是非信徒也可以參與的。

※茶點預備：聚會前預備好點心、飲料、水果（所花費用由自願預備者支付）

※會後整理：聚會結束留下協助整理場地。

